

# *Pesämäki*

## **NAISTEN MP-KURSSI 2018**

**Pesämäen Moottoriurheilukeskus, Honkajoki  
5.-6.5.2018 La 10:00-17:00 Su 10:00-16:00**

### **La 5.5. klo: 10-17**

- Kokoontuminen kahvin merkeissä. Käydään läpi tarkempi viikonlopun ohjelma, majoitus ja ruokailut yms
- Käydään läpi oman pyörän hallintalaitteet ja niiden säädöt, sekä tutustutaan toisten mahdollisesti erilaisiin pyöriin ja niiden eroihin esim. ajo-ominaisuuksissa.
- Opetellaan ja harjoitellaan tänä vuonna voimaan tullut uusi ajokorttikoe (pyörän hallinta)
- Illalla ruokalassa videoita päivästä ja tapahtumien purkoa, sekä sauna ja iltaruokailu

### **Su 6.5. klo: 10-16**

- Tarvittaessa jatketaan ajokorttikoea
- Käydään läpi rata-alueen käyttäytymissäännöt, renkaiden ja ilmapaineiden merkitys ajoon, sekä varusteasioita
- Opetellaan jarrutukset, väistöt, kaarreajo, sekä halukkaille rata-ajoa
- Viikonlopun loppupalaveri



Kouluttajina toimivat SMOK auktorisoidut mies- ja naiskouluttajat.

**Hinta 280€ / hlö, sisältää koulutuksen, kahden päivän majoituksen, ruokailut, saunan ja ratamaksut.**

*Tervetuloa*

Kurssille mahtuu 20 henkilöä ja ilmoittautuminen alkaa heti osoitteeseen **[esa.elo@hotmail.com](mailto:esa.elo@hotmail.com) tai 040-758 9668**

Ilmoittautumiset 23.4. mennessä. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä millaisella pyörällä ajat (merkki ja malli), ajokokemuksesi, sekä mahdolliset ruoka-aine allergiat. Voit kysellä tästä osoitteesta myös lisätietoja ja antaa toiveita mitä erityisesti haluaisit opetella.